

Nombre:

## Algunas preguntas para ti...

¿Qué es lo que quieres conseguir este curso?

¿Cuál es la creencia que más te frena o limita?

¿Cómo podemos "transformarla" para que nos ayude?

Termina la frase:

"Si sigo haciendo las cosas de la misma manera, obtendré..."

En tu opinión, ¿hacer más implica conseguir más?

Cosas que dependen  
de mí

Cosas que no  
dependen de mí

# MI CURSO 21-22

Nombre:

Expectativas

Recursos de los que  
dispongo

Posibles obstáculos

Recursos o aprendizajes  
del año pasado

Personas o herramientas  
que pueden ayudarme